



## Excès de cholestérol : une journée d'information sur l'hypercholestérolémie familiale à Nantes

Nantes, le 14 septembre 2022 – L'association Anhet et l'institut du thorax (Nantes Université, CHU de Nantes, Inserm, CNRS) organisent ce samedi 17 septembre à Nantes une journée d'information sur l'hypercholestérolémie familiale. L'occasion d'informer sur la maladie et ses conséquences et de présenter la recherche engagée au niveau national.

### Dépistage précoce de l'hypercholestérolémie familiale : une urgence de santé publique

L'hypercholestérolémie familiale est l'une des maladies génétiques héréditaires les plus fréquentes. On estime entre 14 à 34 millions de personnes atteintes dans le monde dont 225 000 à 270 000 personnes atteintes en France (soit 1 personne sur 300), parmi lesquelles 30 000 à 50 000 enfants.

Certains malades, porteurs de la forme la plus grave (homozygote), peuvent connaître un accident neuro-cardiovasculaire fatal avant 12 ans, faute de diagnostic et de traitement. Pour ceux atteints de la forme la plus fréquente (hétérozygote), ils risquent, s'ils ne sont pas pris en charge, de présenter un accident vasculaire cérébral (AVC) ou un infarctus du myocarde avant 50 ans, voire 30 ans.

Aujourd'hui, 5 % de la population est dépistée en France, contre 70% aux Pays-Bas par exemple.

« **Y a-t-il du cholestérol dans votre famille ? Vos proches ont-ils eu des accidents cardiovasculaires dans leur jeunesse ?** »

Si le patient répond « oui » à l'une de ces deux questions de son médecin traitant, il suffit alors de lui prescrire une prise de sang. Si son taux de LDL cholestérol est supérieur à 1,9 g/l, il y a 80% de risques qu'il s'agisse d'une hypercholestérolémie familiale. L'hypercholestérolémie familiale, dépistée par une simple prise de sang avant le 3e anniversaire de chaque enfant permettrait d'éviter 6 500 accidents cardiaques aigus.

### L'Anhet et l'institut du thorax : ensemble pour une journée d'information

L'Association des hypercholestérolémies « Anhet », soutenue par un collectif d'associations et une communauté de scientifiques met tout en œuvre pour soutenir les familles, informer le grand public, participer à la recherche sur la maladie et engager les pouvoirs publics.

A ses côtés, l'institut du thorax, spécialiste de la recherche et de la prise en charge des maladies cardiovasculaires et métaboliques, a développé depuis 2004 une expertise sur l'hypercholestérolémie familiale. L'équipe de recherche dédiée à cette pathologie est dirigée par le Professeur Bertrand Cariou, Directeur de l'institut du thorax et spécialiste des maladies cardiométaboliques. Reconnue à l'international, l'équipe nantaise a décroché en 2016 un financement de 8 millions d'euros pour le programme de Recherche Hospitalo-Universitaire CHOPIN « CHolesterol Personalized INnovation ». Ce programme vise à identifier de nouvelles cibles thérapeutiques pour les hypercholestérolémies sévères, en lien notamment avec le registre français des hypercholestérolémies familiales REFERCHOL (8000 patients inclus). Les avancées de CHOPIN feront l'objet d'une conférence, à l'occasion de la journée d'information co-organisée par l'Anhet et l'institut du thorax :

### Journée d'information sur l'HF : En route vers de nouveaux horizons

samedi 17 septembre 2022, de 9h45 à 17h00

Institut de recherche en santé de Nantes Université (IRS UN), Amphithéâtre Denis Escande  
8 quai Moncouso, Nantes

Entrée gratuite sur inscription à [anhetouest@gmail.com](mailto:anhetouest@gmail.com), dans la limite des places disponibles - Port du masque recommandé

#### Contacts presse :

- Anhet : Bernard VERCOUSTRE, Vice-président, 06 18 02 48 76 - [bvercoustre@free.fr](mailto:bvercoustre@free.fr)
- l'institut du thorax : Vimla MAYOURA, Responsable communication, 06 88 79 67 89 - [vimla.mayoura@univ-nantes.fr](mailto:vimla.mayoura@univ-nantes.fr)