



## Jeûne intermittent : les hormones se mettent à table

Nantes, le 29 septembre 2022 – La Cité de Nantes accueillera le 38<sup>e</sup> congrès de la Société Française d'Endocrinologie, du 12 au 15 octobre 2022. En complément du programme destiné aux 1500 congressistes professionnels, la société savante et *l'institut du thorax* (Nantes Université, CHU de Nantes, Inserm, CNRS) partageront leurs connaissances avec le grand public lors d'une conférence, le jeudi 13 octobre. Elle sera consacrée aux rôles des hormones dans l'appétit, en particulier dans la pratique du jeûne intermittent.

### Hormones et endocrinologie : de quoi parle-t-on ?

Les hormones sont des messagers biologiques qui circulent dans notre corps pour indiquer à nos cellules et nos organes ce qu'ils doivent faire. Les hormones sont essentielles, elles nous aident à grandir et nous développer, à gérer le stress, à rester en forme et en bonne santé, à piloter notre métabolisme, à régler notre sexualité. Il y a beaucoup d'hormones, chacune avec sa propre fonction essentielle.

Quant à l'endocrinologie, c'est l'étude des hormones du corps humain et de leurs effets sur la santé et les maladies. Les maladies endocriniennes sont caractérisées par des niveaux anormaux d'hormones, trop bas ou trop hauts. Ces pathologies incluent l'obésité, le diabète, les maladies thyroïdiennes, des cancers, des troubles de croissance, l'hypertension, l'ostéoporose, les infertilités et les troubles de la fonction sexuelle et de nombreuses maladies rares. La Société Française d'Endocrinologie estime que plus de trois quarts de la population auront besoin d'un endocrinologue à un moment de leur vie.

### Une conférence dédiée au grand public

Le congrès national annuel de la Société Française d'Endocrinologie se tiendra à La Cité des congrès de Nantes du 12 au 15 octobre 2022. Il réunira près de 1500 participant.e.s, impliqué.e.s dans le domaine du soin en endocrinologie et de la recherche en santé.

A cette occasion, la Société Française d'Endocrinologie et *l'institut du thorax* organisent une conférence destinée au grand public :

## Jeûne intermittent : les hormones se mettent à table

jeudi 13 octobre 2022, de 18h30 à 19h30,

à l'Institut de recherche en santé (IRS UN), Amphithéâtre Denis Escande - 8 quai Moncoussu, Nantes  
Entrée libre et gratuite, dans la limite des places disponibles - Port du masque recommandé

En effet, la pratique du jeûne a gagné récemment une certaine popularité avec l'idée que le moment où nous mangeons influe, autant que la qualité et la quantité de l'alimentation, sur notre santé et notre bien-être. Plusieurs hormones agissent de concert pour modifier la faim et la satiété. Cette conférence présentera leur rôle et comment le jeûne intermittent peut influencer la santé.

Cette conférence sera présentée par le Professeur David JACOBI, enseignant, chercheur et médecin spécialiste en nutrition à *l'institut du thorax* (Nantes Université, CHU de Nantes, Inserm, CNRS). Au sein du service Endocrinologie, Diabétologie, Nutrition, il assure en particulier la prise en charge des patients atteints d'obésité sévère et compliquée.

Formé à la recherche aux Etats-Unis, à l'université de Harvard, il travaille sur les rythmes biologiques (rythmes circadiens, rythmes des prises alimentaires) et le fonctionnement métabolique.

### **La Société Française d'Endocrinologie**

*La Société Française d'Endocrinologie (SFE) a pour but de développer et de diffuser l'étude et les recherches sous toutes leurs formes dans le domaine de l'endocrinologie et des maladies métaboliques. Elle incite la collaboration entre les cliniciens et les fundamentalistes au travers de réunions scientifiques, d'actions d'enseignements et d'une revue scientifique. La SFE organise chaque année un congrès qui lui est spécifique.*

[sfendocrino.org](http://sfendocrino.org)

[congres-sfe.com](http://congres-sfe.com)

### **l'institut du thorax :**

*Créé en 2004 à Nantes, l'institut du thorax résulte de la volonté des médecins et des chercheurs de fonder un pôle majeur de formation, de recherche et de soin autour des maladies cardiaques, vasculaires, métaboliques et respiratoires.*

*Fort de 1000 collaborateurs, l'institut du thorax favorise les synergies entre le soin et la recherche, l'essor de nouveaux outils diagnostiques et de nouvelles voies thérapeutiques avec l'objectif d'accélérer la recherche au bénéfice des patients.*

[Instituduthorax.org](http://Instituduthorax.org)

### **Contact presse :**

Vimla MAYOURA, Responsable communication de l'institut du thorax, 06 88 79 67 89 - [vimla.mayoura@univ-nantes.fr](mailto:vimla.mayoura@univ-nantes.fr)

