



Mon microbiote, mon poids, ma santé

Nantes, le 14 décembre 2023 – Nantes accueille les 40e Journées Scientifiques de l'Association Française d'Etude et de Recherche sur l'Obésité (AFERO), les 18 et 19 janvier 2024. En complément du programme destiné aux congressistes professionnels, les experts de l'AFERO et de l'institut du thorax (Nantes Université, CHU de Nantes, Inserm, CNRS) partageront leurs connaissances avec le grand public lors d'une conférence, le mercredi 17 janvier 2024.

Mon microbiote, mon poids ma santé

L'augmentation constante du surpoids et de l'obésité pose de nombreuses menaces pour la santé. Le Professeur David JACOBI, spécialiste de la prise en charge de l'obésité à l'*institut du thorax* (Nantes Université, CHU de Nantes, Inserm, CNRS) soulignera que le surpoids et l'obésité ne se résument pas à des questions de volonté, mais sont également influencés par de multiples facteurs. Ces facteurs sont à la fois externes, en rapport avec notre mode de vie moderne, mais aussi internes, liés à un fonctionnement anormal de nos organes.

La Professeure Karine CLEMENT, experte internationale du microbiote et spécialiste de la prise en charge de l'obésité à l'AP-HP, partagera les dernières avancées de la recherche dans ce domaine. Notre système digestif est l'outil indispensable qui permet de transformer les aliments en énergie utilisable par notre organisme. Au cœur de ces processus, nos organes ne sont pas seuls : ils cohabitent avec une communauté impressionnante d'au moins 1,5 kg de bactéries, le microbiote intestinal. Du processus de fermentation à la digestion en passant par l'assimilation des vitamines et des minéraux et la protection contre les pathogènes, ce microbiote joue un rôle central. La Pr Clément soulignera que nous n'avons pas toutes et tous la même composition de microbiote et montrera comment cela influence les relations entre notre environnement, notre poids et notre santé en général.

Une conférence dédiée au grand public

Les 40èmes Journées Scientifiques de l'Association Française d'Etude et de Recherche sur l'Obésité (AFERO) se tiendront à la CCI Nantes-St Nazaire - Centre des Salorges les 18 et 19 janvier 2024. Elles réuniront près de 200 participant.e.s, impliqué.e.s dans le domaine du soin aux personnes en situation d'obésité et de la recherche en santé. A cette occasion, l'AFERO et l'*institut du thorax* organisent une conférence destinée au grand public :

Mon microbiote, mon poids, ma santé

Mercredi 17 janvier 2024, de 18h30 à 19h30,
à la Faculté d'Odontologie de Nantes Université, Amphithéâtre Ricordeau
1 place Alexis Ricordeau, Nantes
[Inscriptions gratuites](#), dans la limite des places disponibles

En fournissant des exemples concrets et en rendant accessible cette complexité, la conférence vise à éclairer le public sur les mécanismes surprenants de l'obésité, tout en soulignant les avancées scientifiques dans ce domaine crucial.

Elle sera présentée par les Professeurs Karine CLEMENT et David JACOBI :



Pr Karine CLEMENT : docteure en médecine, professeure dans le service de Nutrition à l'hôpital de la Pitié-Salpêtrière, AP-HP, où elle suit des personnes en situation d'obésité sévère et en particulier atteintes de maladies génétiques rares.

Depuis 2002, elle dirige une unité de recherche à Sorbonne Université/Inserm qui travaille sur la physiopathologie de l'obésité et des troubles associés en se concentrant particulièrement sur les liens croisés entre les organes ([@ClementLab](http://www.nutriomique.org)).

Karine Clément a contribué à plus de 450 publications hautement citées et a reçu plusieurs prix nationaux et internationaux.



Pr David JACOBI : Enseignant, chercheur et médecin spécialiste en nutrition à l'institut du thorax (Nantes Université, CHU de Nantes, Inserm, CNRS). Au sein du service Endocrinologie, Diabétologie, Nutrition, il assure en particulier la prise en charge des patients atteints d'obésité sévère et compliquée.

Formé à la recherche aux Etats-Unis, à l'université de Harvard, il travaille sur les rythmes biologiques (rythmes circadiens, rythmes des prises alimentaires) et le fonctionnement métabolique.

L'Association Française d'Etude et de Recherche sur l'Obésité (AFERO) :

L'AFERO a pour objet de promouvoir les échanges scientifiques, la diffusion des connaissances et la formation dans le domaine de la recherche biomédicale sur l'obésité. Cette « société savante » réunit plus de 150 membres, cliniciens et chercheurs, travaillant sur l'obésité pour contribuer à la recherche, la prévention, la prise en charge, le traitement et l'éducation à l'obésité. L'AFERO a aussi pour vocation à représenter la recherche française dans les instances internationales concernées. Cette association est une filiale de l'European Association for the Study of Obesity et de la World Obesity Federation.

afero.fr

L'institut du thorax :

Créé en 2004 à Nantes, l'institut du thorax résulte de la volonté des médecins et des chercheurs de fonder un pôle majeur de formation, de recherche et de soin autour des maladies cardiaques, vasculaires, métaboliques et respiratoires.

Fort de 1000 collaborateurs, l'institut du thorax favorise les synergies entre le soin et la recherche, l'essor de nouveaux outils diagnostiques et de nouvelles voies thérapeutiques avec l'objectif d'accélérer la recherche au bénéfice des patients.

Institutduthorax.org

Contact presse :

Vimla MAYOURA, Responsable communication de l'institut du thorax, 06 88 79 67 89 - vimla.mayoura@univ-nantes.fr

