



Cholestérol, mieux le connaître pour mieux soigner

Nantes, le 23 octobre 2024 – A l'occasion de son 20e anniversaire, *l'institut du thorax* (Nantes Université, Inserm, CNRS, CHU de Nantes) propose la 3^e « Conférence à cœur ouvert », dédiée au grand public. Les experts médicaux et scientifiques de *l'institut du thorax* feront le point sur leurs avancées dans compréhension et la prévention des maladies cardiovasculaires liées au cholestérol. Cette conférence se tiendra le mercredi 13 novembre 2024 à 18h30, à la Faculté d'odontologie de Nantes Université.

En fait, qu'est-ce que le cholestérol ?

Le cholestérol est une molécule essentielle à notre organisme. Il joue un rôle crucial dans la synthèse hormonale et la structure des cellules. Provenant en partie de l'alimentation et surtout produit par le foie, son taux sanguin est finement régulé.

Un excès de cholestérol, particulièrement sous sa forme LDL (communément appelé "mauvais cholestérol"), peut avoir des conséquences graves sur la santé cardiovasculaire. En effet, l'accumulation de LDL-cholestérol dans les parois artérielles conduit à la formation de plaques d'athérosclérose. Ce processus, exacerbé par des facteurs de risque tels que le tabagisme, l'obésité ou le diabète, est à l'origine de la survenue de maladies cardiovasculaires sévères comme l'infarctus du myocarde ou les accidents vasculaires cérébraux. En France, les maladies cardiovasculaires représentent la première cause de mortalité chez les femmes et causent environ 400 décès quotidiens.

Pour faire face à cet enjeu majeur de santé publique et fort d'une organisation originale réunissant soin et recherche, *l'institut du thorax* a développé un programme de recherche pluridisciplinaire combinant des expertises médicales, de recherche clinique et fondamentale.

L'objectif est d'identifier les mécanismes de régulation du cholestérol dans l'organisme pour prévenir efficacement les pathologies cardiovasculaires.

Les Drs Sarra Smati-Grangeon, médecin endocrinologue, et Antoine Rimbert, chercheur en génétique, rappelleront les rôles du cholestérol, son lien avec les maladies cardiovasculaires ainsi que les bases de la prise en charge personnalisée des patients. Ils présenteront également les dernières avancées de leurs recherches menées grâce à la participation précieuse des patients du centre d'investigation clinique de *l'institut du thorax*.

Ces travaux ouvrent de nouvelles perspectives dans la prévention et le traitement des maladies cardiovasculaires liées au cholestérol.

Une conférence dédiée au grand public

Le cholestérol, mieux le connaître pour mieux soigner

Mercredi 13 novembre 2024, de 18h30 à 19h30,
à la Faculté d'Odontologie de Nantes Université, Amphithéâtre Ricordeau
1 place Alexis Ricordeau, Nantes

[Inscriptions gratuites et obligatoires](https://institutduthorax.org), dans la limite des places disponibles, sur institutduthorax.org

En fournissant des exemples concrets et en rendant accessible cette complexité, la conférence vise à éclairer le public sur le cholestérol, tout en soulignant les avancées scientifiques dans ce domaine. Elle sera présentée par :



Dr Sarra Smati-Grangeon, médecin et maître de conférence des universités en endocrinologie-diabétologie à *l'institut du thorax* (Nantes Université, CHU de Nantes, Inserm). Au sein du service d'endocrinologie, diabétologie et nutrition de *l'institut du thorax*, au CHU de Nantes, elle assure en particulier la prise en charge des patients atteints de diabète et de dyslipidémies, participe à la formation des étudiants, et aux travaux de recherche de *l'institut du thorax* dans ces thématiques. Formée à la recherche à Nantes puis à l'université de Toulouse pendant son doctorat de sciences, elle travaille sur les différents aspects de la prise en charge des patients atteints de maladies métaboliques.

Crédits photo : © Sarra Smati-Grangeon/l'institut du thorax



Dr Antoine Rimbart, chercheur CNRS spécialisé dans l'identification et la compréhension des causes génétiques de pathologies cardiovasculaires à *l'institut du thorax* (Nantes Université, CHU de Nantes, Inserm, CNRS). Après une thèse réalisée à Nantes et un postdoctorat à Groningen aux Pays-Bas autour de ces thématiques, il a rejoint le laboratoire de recherche de *l'institut du thorax* en 2019. Il mène actuellement des travaux de recherche portant sur l'identification de déterminants génétiques des dyslipidémies, qui constituent des facteurs de risque majeurs pour les maladies cardiovasculaires et métaboliques. Ses projets de recherche se situent à l'intersection de plusieurs champs disciplinaires et combinent des expertises médicales, biologiques, génétiques et bio-informatiques.

Crédits photo : ©Jeanne Minier pour l'institut du thorax

[En savoir plus sur le cycle des « Conférences à cœur ouvert »](#)

L'institut du thorax :

Créé en 2004 à Nantes, *l'institut du thorax* résulte de la volonté des médecins et des chercheurs de fonder un pôle majeur de formation, de recherche et de soin autour des maladies cardiaques, vasculaires, métaboliques et respiratoires.

Fort de 1000 collaborateurs, *l'institut du thorax* favorise les synergies entre le soin et la recherche, l'essor de nouveaux outils diagnostiques et de nouvelles voies thérapeutiques avec l'objectif d'accélérer la recherche au bénéfice des patients.

Institutduthorax.org

Contact presse :

Vimla MAYOURA, Responsable communication de l'institut du thorax, 06 88 79 67 89 - vimla.mayoura@univ-nantes.fr