



Quand nos artères périphériques se bouchent : quelle cause et quelles solutions ?

Nantes, le 7 octobre 2025 – Pour la 2e année consécutive, *l'institut du thorax* (Nantes Université, Inserm, CNRS, CHU de Nantes) propose ses « Conférences à cœur ouvert », dédiées au grand public. Lors de cette conférence, les experts médicaux et scientifiques de *l'institut du thorax* feront le point sur leurs avancées dans la prise en charge, la compréhension et la prévention de l'athérosclérose. Cette conférence se tiendra le jeudi 16 octobre 2025 à 18h30, à la Faculté d'odontologie de Nantes Université.

En fait, qu'est-ce que l'athérosclérose ?

Le cholestérol est une molécule essentielle à notre organisme. Il joue un rôle crucial dans la synthèse hormonale et la structure des cellules. Un excès de cholestérol, particulièrement sous sa forme LDL (communément appelé "mauvais cholestérol"), peut cependant avoir des conséquences graves sur la santé cardiovasculaire. En effet, l'accumulation de LDL-cholestérol dans les parois artérielles conduit à la formation de plaques d'athérosclérose. Ce processus, exacerbé par des facteurs de risque tels que le tabagisme, l'hypertension artérielle, l'obésité ou le diabète, est à l'origine de la survenue de maladies cardiovasculaires sévères comme l'infarctus du myocarde ou les accidents vasculaires cérébraux. En France, les maladies cardiovasculaires représentent la première cause de mortalité chez les femmes et causent environ 400 décès quotidiens.

Pour faire face à cet enjeu majeur de santé publique et fort d'une organisation originale réunissant soin et recherche, *l'institut du thorax* a développé un programme de recherche pluridisciplinaire combinant des expertises médicales, de recherche clinique et fondamentale.

L'objectif est de mieux comprendre les mécanismes de développement des plaques d'athérosclérose, notamment dans les artères périphériques, pour prévenir plus efficacement les pathologies cardiovasculaires associées.

La Pr Blandine Maurel-Desanlis, chirurgienne vasculaire, et le Dr Thibaut Quillard, chercheur en biologie vasculaire, rappelleront les bases de nos connaissances actuelles sur cette pathologie multifactorielle et complexe ainsi que les stratégies de la prise en charge des patients. Ils présenteront également les dernières avancées de leurs recherches menées grâce à la participation précieuse des patients du centre d'investigation clinique de *l'institut du thorax*. Ces travaux ouvrent de nouvelles perspectives dans la prévention et le traitement des maladies cardiovasculaires.

Une conférence dédiée au grand public

Quand nos artères périphériques se bouchent : quelle cause et quelles solutions ?

Jeudi 16 octobre 2025, de 18h30 à 19h30,
à la Faculté d'Odontologie de Nantes Université, Amphithéâtre Ricordeau
1 place Alexis Ricordeau, Nantes

[Inscriptions gratuites et obligatoires](https://institutduthorax.org), dans la limite des places disponibles, sur institutduthorax.org

En fournissant des exemples concrets et en rendant accessible cette complexité, la conférence vise à éclairer le public sur l'athérosclérose, tout en soulignant les avancées scientifiques dans ce domaine. Elle sera présentée par :



Pr Blandine Maurel-Desanlis, professeure des universités-praticien hospitalier, cheffe du service de chirurgie vasculaire et endovasculaire du CHU de Nantes à *l'institut du thorax* (Nantes Université, CHU de Nantes, Inserm, CNRS). La Pr Maurel Desanlis prend en charge les patients atteints de maladies vasculaires artérielles en lien avec l'athérome, et effectue des travaux de recherche fondamentale dans ce domaine à *l'institut du thorax* en encadrant des étudiants sur ce sujet. Formée à Lille puis à Londres, elle a mené un double cursus de formation chirurgicale (doctorat en médecine, en particulier sur la chirurgie mini-invasive endovasculaire) et formation scientifique (doctorat de sciences sur les conséquences de l'athérome sur les artères traitées par stent). Elle travaille actuellement à *l'institut du thorax* avec le Dr Thibaut Quillard à mieux comprendre les mécanismes de l'athérome sur les artères pour améliorer la prise en charge médicale et chirurgicale des patients.

Crédits photo : © l'institut du thorax - Wilfried Antoine Desveaux



Dr Thibaut Quillard, chercheur Inserm spécialisé dans l'identification et la compréhension des mécanismes de formations des plaques d'athérosclérose à *l'institut du thorax* (Nantes Université, CHU de Nantes, Inserm, CNRS). Après une thèse réalisée à Nantes et un postdoctorat à Boston aux Etats-unis (Brigham and Women's Hospital, Harvard Medical School), il a finalement rejoint le laboratoire de recherche de *l'institut du thorax* en 2022. Il mène actuellement des travaux de recherche portant sur l'identification des caractéristiques moléculaires des différentes localisations artérielles périphériques pour mieux comprendre, et à terme traiter, les plaques d'athérosclérose qui s'y développent. Ses projets de recherche se situent à l'intersection de plusieurs champs disciplinaires et combinent des expertises biologiques, biomécaniques, et bio-informatiques.

Crédits photo : ©Jeanne Minier - l'institut du thorax

L'institut du thorax :

Créé en 2004 à Nantes, l'institut du thorax résulte de la volonté des médecins et des chercheurs de fonder un pôle majeur de formation, de recherche et de soin autour des maladies cardiaques, vasculaires, métaboliques et respiratoires.

Fort de 1000 collaborateurs, l'institut du thorax favorise les synergies entre le soin et la recherche, l'essor de nouveaux outils diagnostiques et de nouvelles voies thérapeutiques avec l'objectif d'accélérer la recherche au bénéfice des patients.

[Institutduthorax.org](https://institutduthorax.org)

Contact presse :

Vimla MAYOURA, Responsable communication de l'institut du thorax, 06 88 79 67 89 - vimla.mayoura@univ-nantes.fr